

Охрана здоровья и медицинское обслуживание

Последствия изменения климата для здоровья

Последствия, которые несут изменения климата для здоровья, не затронут лишь очень немногие национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца. В тех местах, где эти общества всегда вели работу, скажем по водоснабжению и санитарии или профилактике эпидемий, они внезапно столкнутся с увеличением потребности в их помощи. Помощь может потребоваться и в новых местах, которые раньше не нуждались в помощи. А кое-где характер проблемы может полностью измениться, как это было в случае с периодами экстремальной жары в северной части Европы. А ведь там основные страхи, связанные с повышенной температурой воздуха, обычно становились причиной пребывания на холоде и переохлаждения.

Межправительственный совет по изменению климата (IPCC) предупреждает нас, что изменение климата будет продолжать вносить свой вклад в «глобальное бремя заболеваний и безвременных смертей». Более экстремальные события, такие как наводнения, засухи, пожары или бури угрожают здоровью человека в форме:

- травм;
- диарейных заболеваний;
- вспышек векторных болезней типа малярии;

- проблем с психическим здоровьем, например состояний тревоги и депрессии;
- недостаточности питания и последствий этого.

Изменение климата затронет ряд болезней, особенно инфекций передаваемых москитами или иными переносчиками. Многие переносчики инфекций, а также вирусы, бактерии и паразиты чувствительны к атмосферным осадкам и температуре, а поскольку эти характеристики меняются, может измениться и распределение болезней. Результаты будут разными в зависимости от места, но могут включать:

- увеличение масштабов передачи заболеваний;
- возникновение заболевания в новых местностях;
- возникновение заболевания в не в то время года, в которое оно фиксировалось раньше.

Изменение климата влечет за собой повышение температуры, а отрицательные последствия жары включают:

- увеличение загрязнения воздуха в городах. В жаркие дни выхлопные газы автомобилей превращаются в наземный озон, вызывающий сердечно-респираторные заболевания;
- повышаются риски для больных и пожилых людей, уязвимых для экстремальных температур;

- некомфортная или даже опасная обстановка складывается вследствие жары на рабочих местах;
- в результате ускорения роста бактерий, вызывающих порчу пищевых продуктов, значение гигиены возрастает как никогда.

Изменится характер атмосферных осадков. В дождливый сезон количество дождей может увеличиться, а в сухой - уменьшиться.

Изменение количества имеющейся воды – слишком много или слишком мало – может иметь следующие последствия:

- увеличение количества атмосферных осадков влечет за собой распространение диарейных заболеваний в районах с плохой санитарией;
- уменьшение количества воды ведет к тому, что люди меньше пользуются ею в целях личной гигиены и обработки продуктов питания;
- засуха вызывает проблемы с продовольственной безопасностью и как следствие - недоедание.

Засухи и наводнения в Африке

В странах Африки, расположенных к югу от Сахары, наблюдается явление, которое можно назвать засуха-наводнение-засуха. Оно порождает новые сложные чрезвычайные ситуации и уже унесло тысячи жизней. Например многие районы Малави, тяжелее всего страдающие от наводнений, также страдают от засухи и последующего повального голода. Этель Каймила, координатор программы Красного Креста Малави, считает, что частые засухи явились одной из причин сокращения продолжительности жизни в ее стране до 39 лет.

Ее беспокоит многое, от состояния кожи человека, которую невозможно сохранить в хорошем состоянии из-за нехватки воды, до необходимости обеспечения психологической помощи жертвам наводнений, утратившим свое

имущество. «Они не понимают, почему это происходит так часто», - говорит она, полагая, что волонтерам надо приобретать новые навыки коммуникации.

Существуют также опасения относительно распространения малярии после наводнения, когда остаются лужи стоячей воды, в которых стремительно размножаются москиты. Эти опасения разделяет Красный Крест Танзании. Наводнения там стали гораздо более сильными и частыми, чем люди могут припомнить. У москитов теперь больше площадей для размножения, а вода остается там гораздо дольше.

Кроме малярии, москиты распространяют лихорадку Рифт-Валли. Это потенциально фатальное вирусное заболевание, его последняя вспышка в Танзании охватила 10 административных районов, причем почти половина инфицированных погибла.

«Местные сообщества не получали нужной информации о том, как предотвратить распространение этого заболевания, - говорит Джулиус Кеджо, руководитель программы обеспечения готовности к стихийным бедствиям Национального общества КК и КП, - все, что мы смогли сделать, - это составить листовки с соответствующей информацией».

Периоды аномальной жары в Европе

Когда в 2003 году в Европе начался период аномальной жары, умерло много пожилых и больных людей. Европейцы не привыкли к такой погоде. В домах нет систем кондиционирования воздуха; когда жарко, люди пьют слишком мало воды.

Волны аномальной жары накатили в сезон отпусков; многие люди помоложе проводили время на пляжах, а об их пожилых родственниках позаботиться было некому. В результате некоторые из них умерли.

Сейчас люди подготовлены лучше. Действуют системы раннего предупреждения о волнах жары. Многие Национальные общества организуют посещения чувствительных к жаре

людей, удостоверяются, что у них все в порядке, что они пьют достаточно воды, а при необходимости смогут добраться до больницы.

Как интегрировать изменение климата в медицинское обслуживание?

Во всем мире Национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца сталкиваются с новыми опасностями для здоровья, вероятно вызванными изменением климата. Необходимо принять активные адаптационные стратегии, разработать программы, принять меры. С чего начать?

1-й этап: Сбор общей справочной информации

Разберитесь в меняющихся рисках в ходе выполнения оценки рисков для страны, вызываемых климатом (см. «Начало работы», раздел «С чего начать», 3-й этап). Определите все возможные воздействия в вашей стране, связанные со здоровьем человека, соберите дополнительную информацию у ваших партнеров, включая министерство здравоохранения и профессиональные медицинские учреждения.

При оценке рисков полезными могут оказаться следующие вопросы:

- С нужными ли экспертами, организациями и учреждениями мы установили контакт для того, чтобы понять риски для здоровья, вызываемые изменением климата в нашей стране?
- Определили ли мы возможные воздействия на здоровье в наших программах?
- Известно ли нам о возможных воздействиях или вспышках заболеваний по всем регионам нашей страны?

2-й этап. Оценка приоритетов и интеграция вопросов связанных с изменением климата в стратегию Национального общества

Хорошим началом будет повышение информированности внутри самого Национального общества. Составление списка основных заболеваний по разным целевым районам позволит определить очередность мероприятий. Приоритеты связаны как с реагированием на стихийное бедствие и мероприятиями по снижению рисков, так и с программами охраны здоровья и социального обслуживания. Важно также увязать мероприятия, связанные с изменением климата, с другими действующими программами охраны здоровья: например, медицинское обслуживание и первая помощь для местного сообщества (CBHFA от англ. *Community-based health and first aid*) или программа укрепления здоровья при участии населения. Для того чтобы наметить приоритеты и подготовиться к рискам ответьте на следующие вопросы:

- Полностью ли мы используем всю возможную информацию о погоде и климате, которая может помочь при прогнозировании негативных воздействий климата на здоровье?
- Не нужно ли нам увеличить объем наших программ охраны здоровья?
- Знаем ли мы, какие районы наиболее уязвимы для засухи или наводнения?
- Обладаем ли мы потенциалом для борьбы с выявленными воздействиями, например с недостаточным питанием?
- В нужные ли районы, подверженные заболеваниям, мы направляем медикаменты?

В зависимости от определенных приоритетов Национальное общество может приступить к одному или нескольким из следующих мероприятий.

3-й этап. Укрепление готовности к реагированию и планированию чрезвычайных ситуаций

Наметьте новые мероприятия или увеличьте масштаб реализуемых мероприятий, которые могут дать действенные результаты.

- Можем ли мы содействовать реализации государственных программ охраны здоровья на различных уровнях в рамках Национального общества?
- Не требуется новое финансирование?
- Что сделано в других странах или организациях для того, чтобы решить вопросы, которые мы отнесли к первоочередным?
- Осуществляем ли мы постоянный мониторинг наблюдений, проводимых Министерством здравоохранения, чтобы знать, когда заболевания, вызванные климатом, возникают в новых местах или в другие сроки в течение года?
- Не требуется ли дополнительная подготовка для волонтеров? Включено ли обучение по вопросам новых угроз для здоровья в реализуемые программы по информированию местных сообществ?

4-й этап. Укрепление системы снижения рисков

Заблаговременное предупреждение людей, страдающих от определенных заболеваний, во Франции или использование водяных насосов в Никарагуа зарекомендовали себя как действенные способы снижения воздействия изменения климата на здоровье человека. Но как мы можем структурно внедрить такие воздействия в нашей стране?

- Соответствующие информационно-пропагандистская работа и долгосрочные партнерские отношения на каждом уровне Национального общества
- Масштабные программы типа национальных планов борьбы с жарой
- Охрана здоровья в местном сообществе. Не требуется ли дополнительная подготовка для волонтеров? Каких знаний не хватает местному сообществу?
- Практические варианты снижения рисков, например, семенные фонды, используемые в качестве буфера

безопасности, сбор и сохранение поверхностного стока, местные кампании по уничтожению мест размножения переносчиков инфекций

5-й этап. Укрепление системы раннего предупреждения

Для уменьшения воздействий на здоровье, вызванных экстремальной жарой и вспышками спровоцированных погодой заболеваний, можно использовать системы раннего предупреждения. Предупреждения публикуются различными метеорологическими агентствами и другими организациями, например, на сайтах в Интернете или рассылаются по электронной почте. Однако следует ответить на вопросы:

- Наилучшим ли образом Национальное общество использует эту информацию?
- Сотрудничают ли работники здравоохранения с работниками системы борьбы со стихийными бедствиями при подготовке планов и программ реагирования?
- Какие группы населения, какие надлежющие органы власти, организации и учреждения здравоохранения нужно предупреждать? Как их предупреждать?
- Существуют ли прогнозы заболеваний или аллергий, связанных с погодой, в которых для предсказания исхода для здоровья используются модели? Используем ли мы имеющуюся информацию?

6-й этап. Налаживание информированности, партнерских отношений и информационно-пропагандистской работы

Для обеспечения адаптации к изменению климата необходимо повышать информированность о воздействиях на здоровье

- Доработана ли информация с учетом потребностей данного сообщества, помогает ли она людям адаптироваться к новым ситуациям?

- Интегрирована ли работа по налаживанию информированности в другие мероприятия местного сообщества?

Международная федерация сформировала глобальные альянсы по основным проблемам здоровья, например Глобальное партнерство по малярии. Партнерства могут служить основой для решения проблем для здоровья, вызываемых изменением климата.

- Налаживает ли Национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца партнерские отношения?
- Занимается ли Национальное общество информационно-пропагандистской работой, позволяющей устранять воздействия климата на здоровье?

- Добивается ли Национальное общество в ходе диалога с министерством здравоохранения того, чтобы министерство проводило мониторинг заболеваний, обостряемых климатическими условиями, и делилось данными своих наблюдений?

7-й этап. Анализ

В рамках регулярного анализа следует убедиться, что Национальное общество проводит непрерывный анализ того, не меняются ли риски для здоровья.

Смотрите дополнительную информацию на сайте: www.climatecentre.org.