

Changements Climatiques et Santé

S'engager avec les communautés
au Burkina Faso



Janvier
2025

Pourquoi devrions-nous parler du changement climatique et de la santé ?

Le changement climatique affecte notre santé

- Notre planète se réchauffe rapidement en raison des émissions de gaz à effet de serre provenant des activités humaines (par exemple, la combustion de combustibles fossiles). Le changement climatique peut se manifester à travers une modification des fréquences et intensité des phénomènes météorologiques extrêmes, des impacts significatifs sur l'insécurité alimentaire, la qualité et l'accès aux ressources hydriques, la qualité de l'air et à bien d'autres impacts sur d'autres secteurs.
- Le changement climatique a de nombreuses répercussions sur notre santé, entraînant une augmentation de la fréquence des maladies transmissibles telles que la dengue, le paludisme, le choléra et les maladies diarrhéiques, ainsi que des maladies non transmissibles telles que l'asthme, les accidents vasculaires cérébraux, la santé mentale et les traumatismes dus à des phénomènes météorologiques extrêmes tels que les vagues de chaleur, les inondations et les sécheresses.
- Le changement climatique perturbe les systèmes et infrastructures de santé provoquant des coupures, la fragilité des chaînes du froid, et la destruction des infrastructures dues aux inondations; il est donc important de maintenir les services de santé essentiels au plus près de la population dans les situations les plus vulnérables.
- Vous pouvez faire la différence en parlant du changement climatique dans les communautés. Vous avez un rôle unique à jouer pour aider vos communautés à comprendre les effets du changement climatique sur leur santé et à se protéger.



Comment communiquer sur le changement climatique et la santé avec les communautés ?¹

Avant de commencer à discuter, réfléchissez à qui est votre public et quel est votre objectif.

À qui vous adressez-vous ? Il peut s'agir de membres de la communauté, de décideurs politiques, d'amis et de membres de la famille, ou de personnes qui suivent les médias sociaux. Quel est votre objectif ? Il peut s'agir d'autonomiser, de sensibiliser, de convaincre, d'informer ou d'encourager.

Gardez votre message simple et concentrez-vous sur la santé humaine.

Les messages simples sont souvent les plus efficaces. Présenter le changement climatique comme un problème de santé aide votre public à reconnaître le changement climatique comme un problème local et tangible auquel il est confronté en ce moment même.

Raconter des histoires pour communiquer avec les gens.

Les gens ont souvent du mal à s'attacher aux statistiques et aux faits, alors qu'ils s'attachent facilement aux histoires. Si vous avez une expérience personnelle de l'impact du changement climatique sur la santé, partagez cette histoire avec la communauté.
(Par exemple, en 2015, nous avons connu les pires inondations de l'histoire, nous avons constaté une forte augmentation des cas de diarrhée et de paludisme...)

Donner aux gens les moyens de prendre les bonnes décisions concernant leur santé et leur communauté.

Faire savoir aux gens comment ils peuvent se protéger et protéger leurs communautés des effets du changement climatique sur la santé

Populations vulnérables

Les risques sanitaires posés par le changement climatique peuvent varier d'une région et d'une communauté à l'autre et à l'intérieur de celles-ci, ce qui contribue aux inégalités en matière de santé. Si tout le monde est susceptible de subir les effets du changement climatique, certains groupes sont plus vulnérables que d'autres.

Qui sont les populations vulnérables?

- Les personnes âgées
- Les nourrissons et les enfants
- Les femmes, en particulier les femmes enceintes
- Les personnes souffrant de problèmes de santé préexistants
- Les personnes vivant avec un handicap
- Les habitants des zones riveraines
- Les personnes ayant un statut socio-économique inférieur ou vivant dans les logements insalubres
- Les petits agriculteurs, les éleveurs, les communautés de pêcheurs
- Les personnes qui travaillent à l'extérieur dans des climats chauds
- Les personnes déplacées internes

Messages clés

Maladie sensible au climat:

Maladie à transmission vectorielle

- Le changement climatique facilite la propagation des maladies à transmission vectorielle telles que le paludisme et la dengue, car l'augmentation des températures et la modification du régime des précipitations créent des conditions plus favorables à la multiplication des moustiques et à la propagation des maladies. Par exemple, des températures plus chaudes peuvent accélérer le cycle de vie des moustiques, ce qui les pousse à se reproduire plus fréquemment. L'augmentation des précipitations peut accroître la disponibilité d'eau stagnante, ce qui permet aux moustiques de se reproduire.
- Le paludisme est un problème de santé majeur au Burkina Faso, en particulier pour les enfants de moins de cinq ans, car c'est la première cause de mortalité dans cette tranche d'âge. La dengue est en augmentation et constitue une menace croissante pour notre santé. Le paludisme et la dengue étant des maladies sensibles au climat, il est crucial de s'adapter et de mettre en œuvre des mesures préventives pour atténuer leur impact.
- Protégez-vous et protégez votre famille en utilisant systématiquement des moustiquaires imprégnées d'insecticide, en éliminant les eaux stagnantes autour de votre maison car elles servent de sources de reproduction aux moustiques, et en recherchant un traitement préventif si vous présentez des symptômes tels que de la fièvre, des maux de tête ou des courbatures.

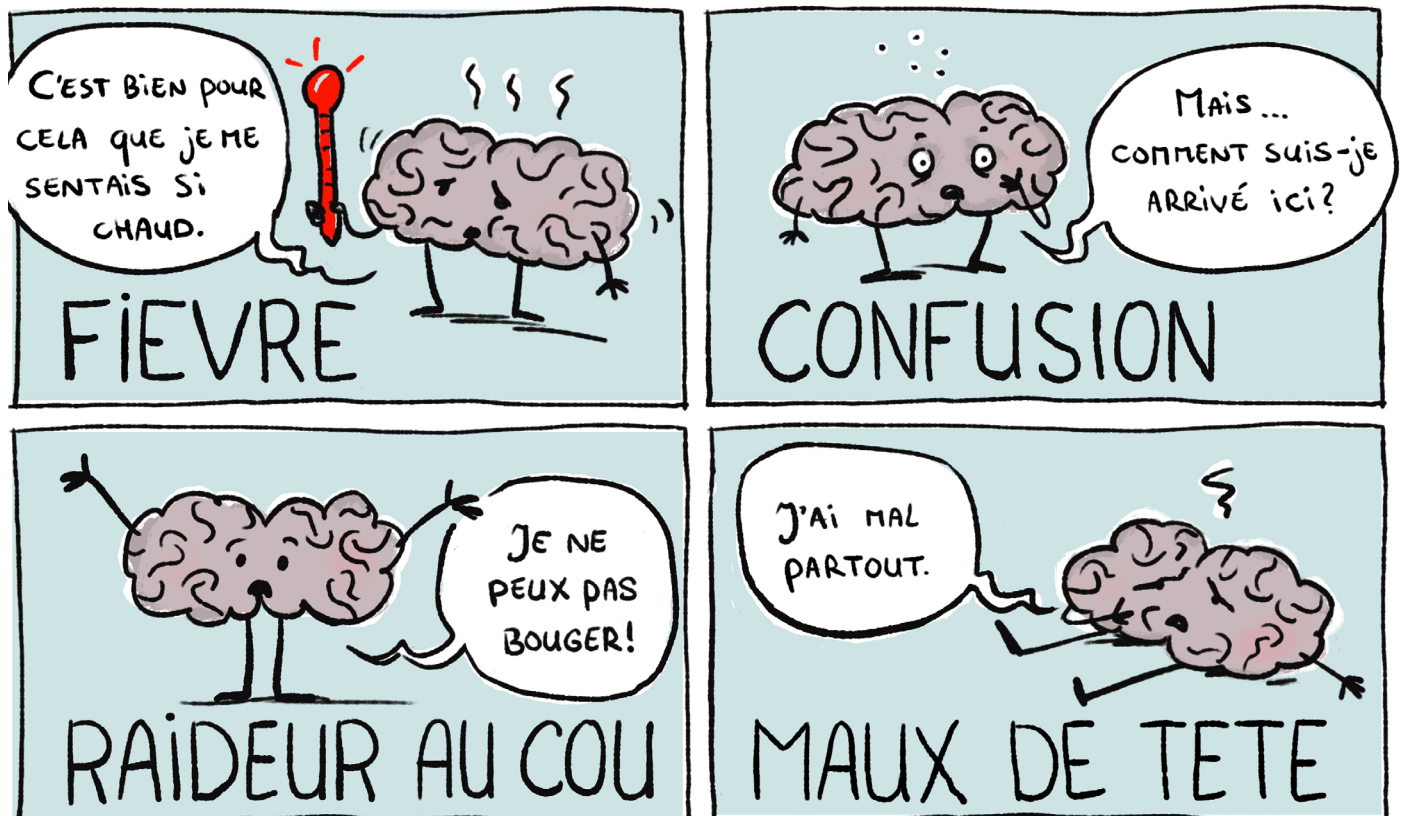
PROTÉGEZ VOUS



La Méningite

- Des épidémies de méningite mortelle se produisent régulièrement au Burkina Faso et les cas augmentent souvent pendant la saison sèche ([RCCC, 2024](#))
- La hausse des températures et la baisse de l'humidité dues au changement climatique peuvent augmenter de manière significative le nombre de cas de méningite et la saison peut commencer un mois plus tôt.
- La méningite se propage rapidement ! Il faut se méfier des symptômes courants tels qu'une forte fièvre soudaine, une raideur de la nuque, une confusion et des maux de tête. Consultez immédiatement un médecin. Utilisez des masques de protection ou des couvertures en tissu sur le nez et la bouche pendant les tempêtes de poussière, car cela augmente le risque de méningite en irritant le système respiratoire et en facilitant la propagation des infections.

FAITES ATTENTION À:



Maladies Hydriques

- L'augmentation des températures, la rareté de l'eau ou dans certains cas les fortes précipitations qui provoquent des inondations et contaminent les sources d'eau, sont des facteurs clés qui augmentent le risque de maladies d'origine hydrique telles que le choléra et la diarrhée. Ces conditions sont de plus en plus probables en raison du changement climatique, ce qui expose nos communautés à un risque accru.
- Pendant la saison des pluies, les inondations peuvent contaminer les sources d'eau et endommager les installations sanitaires ; il est important de ne pas boire l'eau des inondations et de ne pas l'utiliser pour laver les aliments, la vaisselle ou préparer la nourriture. Pour éviter les maladies d'origine hydrique comme le choléra et la dysenterie pendant les inondations, veillez à ce que l'eau que vous utilisez pour boire, cuisiner et nettoyer soit traitée par ébullition, filtrage ou l'utilisation de tablettes de chlore. Rappelez-vous que le stockage d'eau propre égale à l'eau saine, alors nettoyez et couvrez votre dispositif de stockage d'eau pour éviter toute contamination. Veillez à vous laver les mains fréquemment avec du savon et de l'eau propre, en particulier après avoir utilisé les toilettes et en cuisinant.

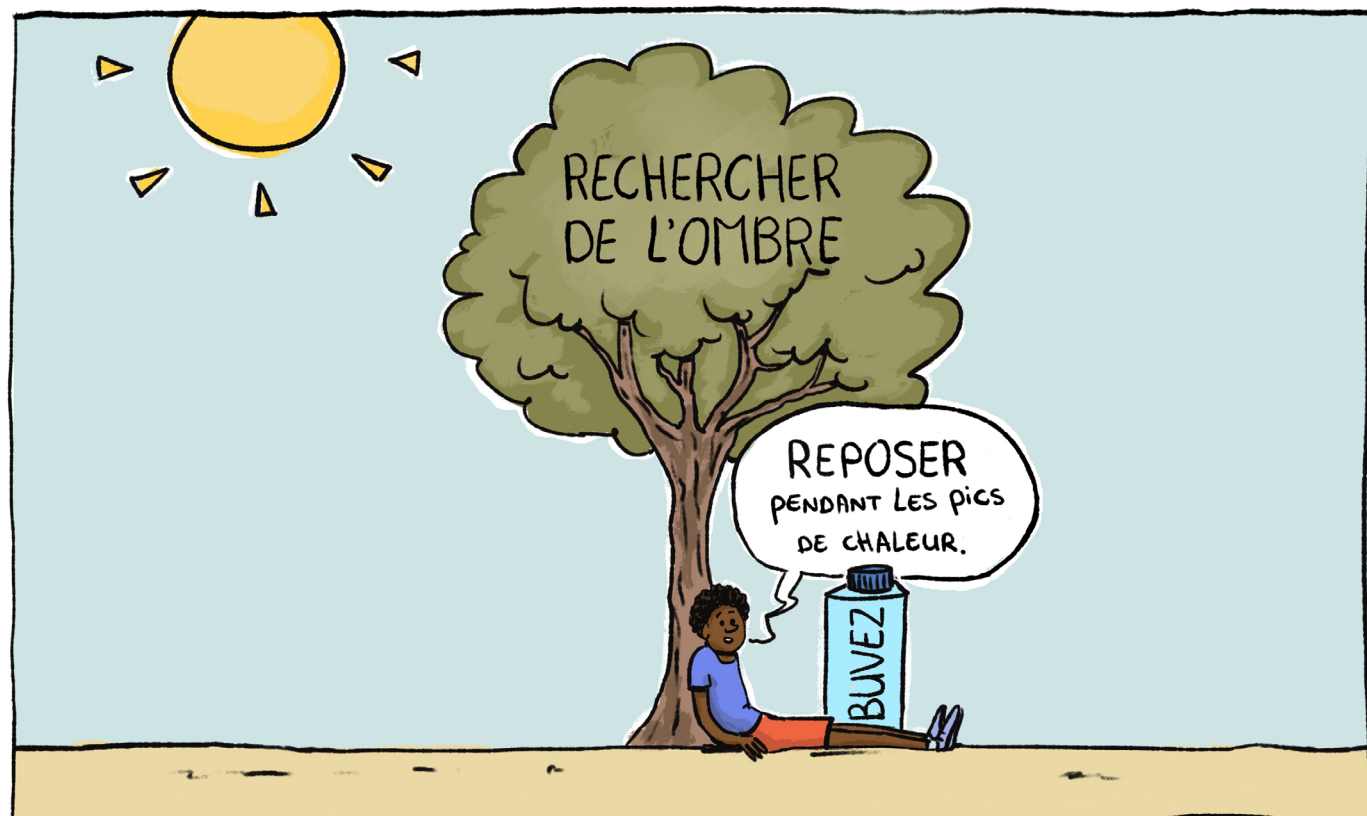
PRATIQUEZ L'HYGIENE



Vagues de chaleur:

- Au Burkina Faso, la hausse des températures et les vagues de chaleur plus fréquentes dues au changement climatique exposent nos communautés à des risques accrus. Les vagues de chaleur peuvent entraîner de graves problèmes de santé tels que le stress thermique, les coups de chaleur et la déshydratation, et aggraver des maladies préexistantes comme les maladies cardiovasculaires. Les températures élevées ne se produisent pas seulement pendant la journée, mais aussi pendant la nuit, ce qui empêche les gens de se reposer convenablement ([Barnes, 2024](#)).
- Les fortes chaleurs n'affectent pas seulement notre santé physique, elles peuvent aussi affecter notre santé mentale en provoquant du stress et de l'anxiété. De nombreuses personnes se sentent irritables, épuisées et anxieuses pendant les vagues de chaleur.
- Protégez-vous en restant bien hydraté, même si vous n'avez pas soif. Limitez les activités physiques pendant les heures les plus chaudes de la journée et trouvez de l'ombre ou des espaces frais pendant les heures les plus chaudes.
- N'oubliez pas de veiller sur les personnes les plus vulnérables, en particulier les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes, qui sont plus sensibles à la chaleur.

ABRITÉZ - VOUS



Messages clés supplémentaires

La Santé mentale:

- Lorsque les maisons sont endommagées et les récoltes détruites à cause de phénomènes météorologiques extrêmes comme les inondations et les sécheresses, cela peut provoquer du stress, de l'anxiété et du désespoir, en particulier lorsque les familles sont confrontées à des pénuries alimentaires, à des déplacements ou à des pertes de revenus. Une exposition prolongée à la chaleur peut également entraîner fatigue et irritabilité. Les phénomènes météorologiques extrêmes tels que les inondations et les sécheresses continueront à se multiplier en raison du changement climatique, ce qui aura un effet important sur notre santé mentale.
- Comprendre et reconnaître les conséquences émotionnelles et psychologiques des phénomènes météorologiques extrêmes nous aide à être proactifs dans la protection de notre santé mentale et le soutien de ceux qui nous entourent. Consultez rapidement un professionnel en cas de problèmes de santé mentale afin d'obtenir le soutien dont vous avez besoin.

La Malnutrition:

- Le changement climatique affecte l'agriculture en raison des sécheresses fréquentes, des inondations, de la forte variabilité des précipitations et de la hausse des températures, qui contribuent tous à réduire les rendements des cultures. Avec ces rendements à la baisse, moins de nourriture est disponible pour les familles et les communautés, ce qui augmente le risque de malnutrition et de faim.
- La hausse des températures au Burkina Faso devrait entraîner une augmentation du nombre d'enfants souffrant d'insuffisance pondérale ou de retard de croissance ([Dasgupta, 2023](#)). Soyez attentifs aux signes de malnutrition chez les enfants et consultez rapidement les centres de santé pour prévenir les conséquences néfastes à long terme.