

Santé et changement climatique

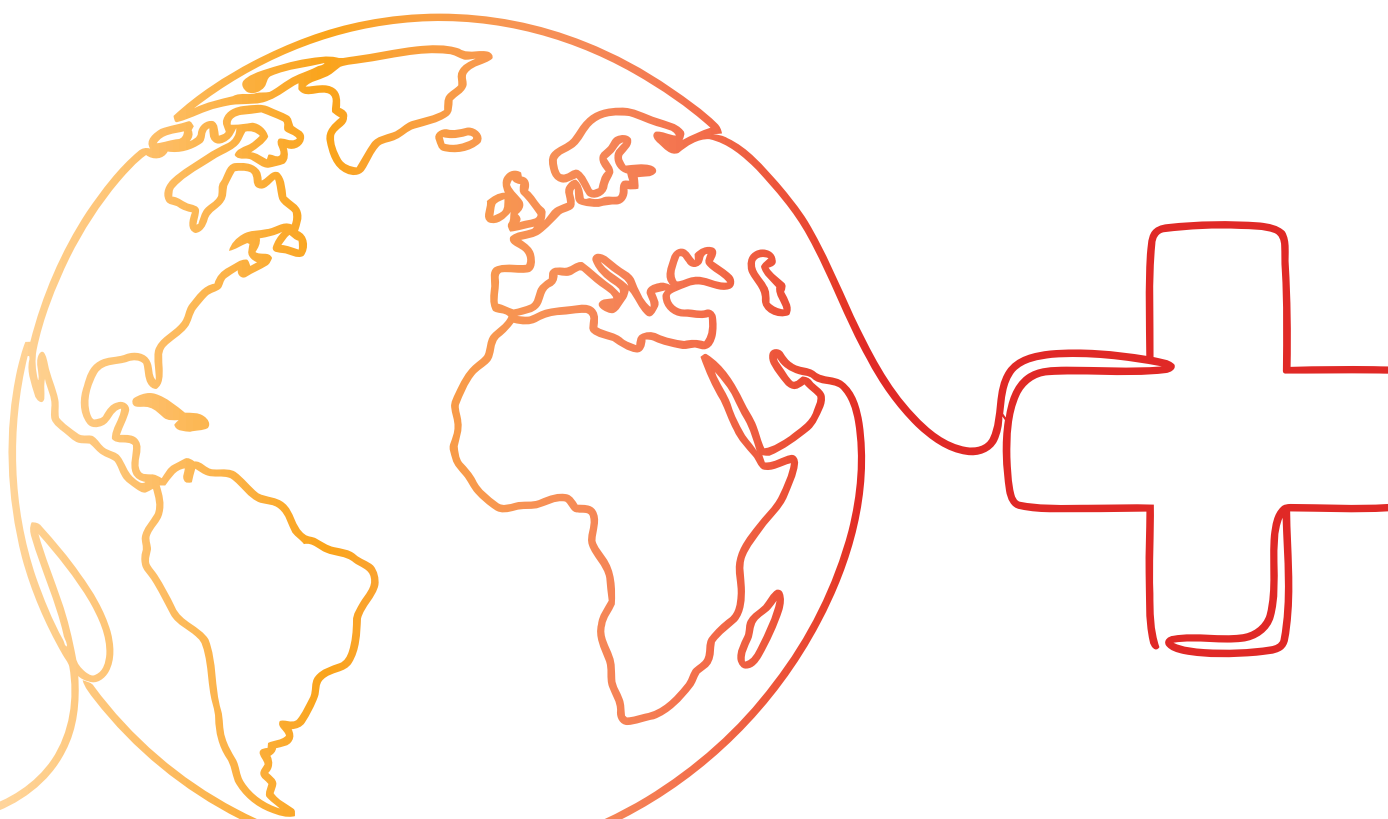


Mali

Pourquoi parler de santé et de changement climatique

Le changement climatique affecte déjà notre santé aujourd'hui.

- Notre planète se réchauffe rapidement en raison des émissions de gaz à effet de serre issues des activités humaines (par exemple, l'utilisation de carburants polluants, pétrole, gaz, charbon). Il existe un lien entre le changement climatique et les phénomènes météorologiques extrêmes (vagues de chaleur, inondations et sécheresses), l'insécurité alimentaire et hydrique, la mauvaise qualité de l'air et à bien d'autres problèmes.
- Le changement climatique a de nombreuses répercussions sur notre santé. Il augmente la fréquence :
 - des maladies transmissibles telles que le paludisme, le choléra et les maladies diarrhéiques ;
 - des maladies non transmissibles, comme les maladies respiratoires et cardiovasculaires ;
 - des troubles de santé mentale et des traumatismes liés aux phénomènes météorologiques extrêmes.
- Le changement climatique perturbe les systèmes de santé en augmentant la fréquence des phénomènes météorologiques extrêmes qui endommagent les infrastructures de santé, provoquent des coupures d'électricité et perturbent les services essentiels. Il est donc important de maintenir des services de santé essentiels à proximité des populations les plus vulnérables.
- Vous pouvez faire la différence en parlant du changement climatique au sein de vos communautés. Vous avez un rôle unique à jouer pour aider vos communautés à comprendre les impacts du changement climatique sur la santé et à savoir comment se protéger.



Comment communiquer sur la santé et le changement climatique auprès des communautés

Avant de commencer à parler, réfléchissez à votre public et à votre objectif.

À qui vous adressez-vous ? Il peut s'agir de membres de la communauté, de dirigeants locaux, d'agriculteurs ou d'éleveurs. Quel est votre objectif ? Il peut s'agir de responsabiliser, de sensibiliser, de convaincre, d'informer ou d'encourager.

Gardez votre message simple et concentrez-vous sur la santé humaine.

Les messages simples sont souvent les plus efficaces. Présenter le changement climatique comme un enjeu de santé aide votre public à le percevoir comme un problème local et concret auquel il est confronté dès maintenant.

Racontez des histoires pour créer un lien avec les gens.

Les gens ont souvent du mal à s'identifier aux statistiques et aux faits, alors qu'ils s'identifient facilement aux histoires. Si vous avez personnellement observé les impacts du changement climatique sur la santé, partagez votre expérience avec la communauté. (Par exemple : « En 2024, nous avons connu les pluies les plus abondantes depuis 1967. Nous avons constaté une forte augmentation des cas de paludisme et de choléra... »).

Donnez aux gens les moyens de prendre de bonnes décisions concernant leur santé et leur communauté.

Faites savoir aux gens comment ils peuvent se protéger et protéger leur communauté contre les effets du changement climatique sur la santé.

Populations vulnérables

Les risques sanitaires liés au changement climatique varient d'une région et d'une communauté à l'autre, mais aussi au sein même de celles-ci. Si tout le monde est concerné, certains groupes sont plus vulnérables que d'autres.

Qui sont les populations vulnérables ?

- Les personnes âgées
- Les nourrissons et les enfants, en particulier ceux de moins de cinq ans
- Les femmes enceintes ou allaitantes
- Les personnes souffrant de pathologies préexistantes
- Les personnes en situation de handicap
- Les personnes déplacées à l'intérieur de leur propre pays vivant dans des camps ou des abris temporaires
- Les petits agriculteurs et les éleveurs des zones pluviales, dont les moyens de subsistance dépendent des précipitations
- Les éleveurs pastoraux et nomades touchés par la désertification
- Les femmes et les filles, qui se heurtent à des obstacles supplémentaires pour accéder aux soins de santé et sont plus exposées aux risques en période de crise
- Les personnes qui travaillent en plein air dans des climats chauds

Messages clés : Santé et changement climatique

Mali

Le Mali possède un territoire vaste et climatiquement diversifié, allant du nord saharien aride au sud soudanais plus humide, et connaît l'un des réchauffements les plus rapides d'Afrique de l'Ouest.

En raison du changement climatique, ces conditions extrêmes s'aggravent. Les sécheresses sont plus longues, les inondations plus violentes et le désert progresse chaque année vers le sud, augmentant le risque d'épidémies, de malnutrition et de troubles de santé mentale dans tout le pays. Les conflits ont perturbé l'accès aux services de santé, à l'eau potable et à la nourriture dans les régions du nord et du centre. Dans ces conditions, les maladies se propagent rapidement, les enfants manquent de nourriture et les services de soutien en santé mentale sont rarement disponibles.

1. Chaleur extrême ou vague de chaleur

Primary health impacts of harsh winters:

- Coup de chaleur et épuisement dû à la chaleur (corps chaud, maux de tête, confusion, perte de connaissance)
- Déshydratation (fatigue, faiblesse, étourdissement, etc.)
- Aggravation de la malnutrition
- Aggravation des pathologies existantes (maladies cardiaques, maladies rénales et maladies respiratoires)
- Propagation des maladies à transmission vectorielle (paludisme, dengue, fièvre de la vallée du Rift)
- Effets sur la santé mentale (anxiété, épuisement, irritabilité)

Que se passe-t-il ?

- Les températures au Mali sont qualifiées d'« extrêmes » par les équipes humanitaires. C'est pendant la saison chaude et sèche (mars-mai) que le réchauffement a été le plus rapide, et les températures annuelles devraient encore augmenter, avec un réchauffement plus marqué dans le nord. Les épisodes de chaleur extrême gagnent en fréquence et en intensité, en particulier dans le sud. ([Weathering Risk, 2022](#))
- La mortalité liée à la chaleur va presque doubler, passant de 2,5 à 4,7 décès pour 100 000 habitants d'ici 2030 ([Weathering risk, 2022](#)), ce qui représente un risque grave pour la santé humaine, en particulier pour les groupes vulnérables tels que les enfants de moins de 5 ans, les personnes âgées de plus de 65 ans, les travailleurs en extérieur et les personnes souffrant de pathologies préexistantes.

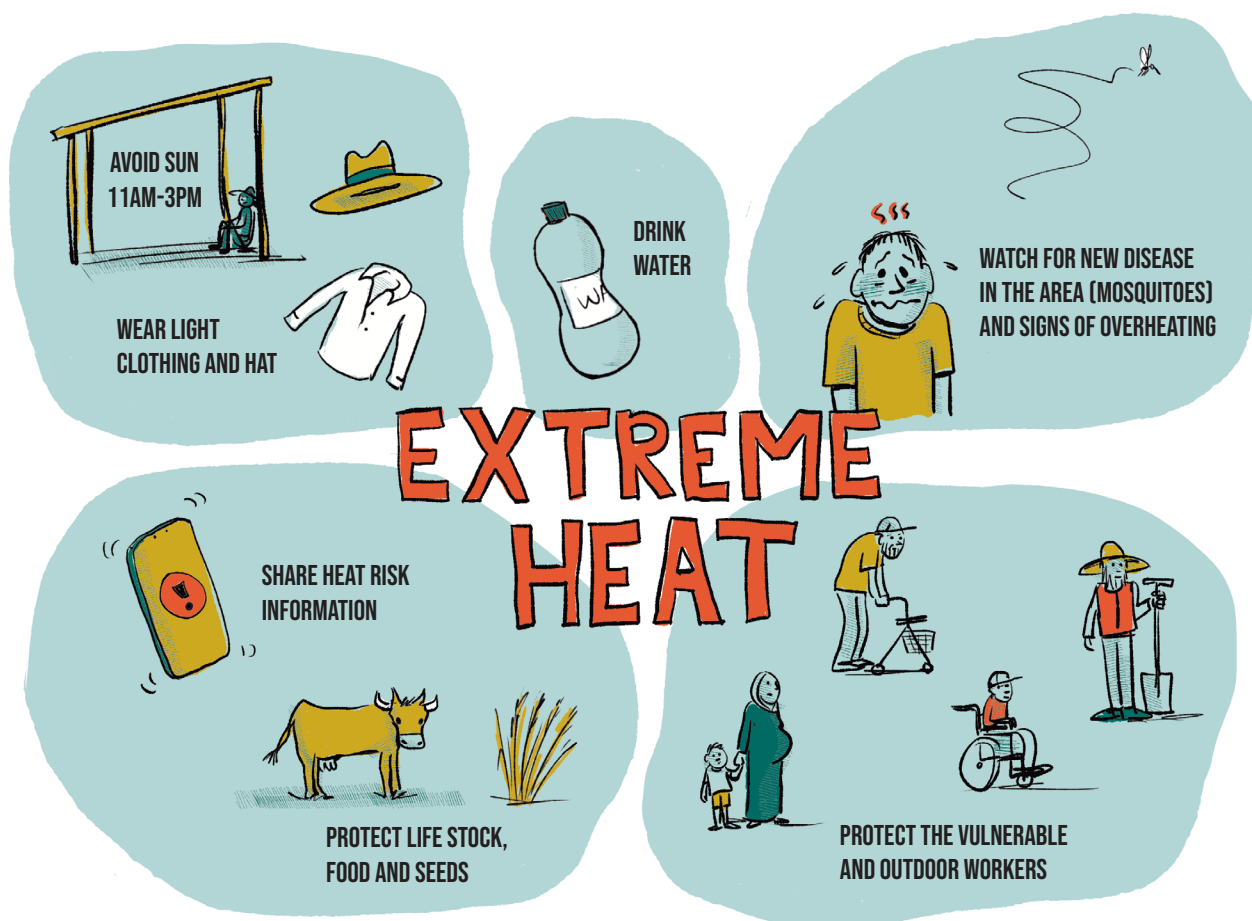
Comment la chaleur extrême nous rend-elle malades ?

- Une chaleur excessive entraîne une déshydratation rapide de l'organisme, provoquant des vertiges et une sensation de faiblesse. Dans les cas graves, cela peut conduire à un coup de chaleur, qui peut être mortel. Les femmes enceintes, les enfants de moins de cinq ans, les personnes âgées et celles souffrant de maladies chroniques sont les plus exposées.
- Les températures élevées augmentent le stress métabolique et réduisent l'appétit, transformant une malnutrition modérée en une urgence mettant la vie en danger — ce qui est particulièrement dangereux dans un pays où des millions d'enfants sont déjà exposés au risque de malnutrition aiguë. (UNICEF, 2024)
- La chaleur affecte également notre état émotionnel, en augmentant la fatigue, l'anxiété et l'irritabilité. Plusieurs études montrent des taux plus élevés d'anxiété, de troubles de l'humeur et de détresse psychologique pendant les périodes de chaleur extrême. (Annals of Global Health)

- Un climat plus chaud et plus sec augmente l'exposition à l'anthrax et aux maladies zoonotiques telles que la grippe aviaire, tandis qu'un climat plus chaud et plus humide augmente le risque de fièvre de la vallée du Rift — affectant à la fois la santé humaine et animale. (Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, 2024)

Que pouvez-vous faire pendant des vagues de chaleurs?

- Buvez de l'eau tout au long de la journée, même si vous n'avez pas soif.
- Évitez de vous exposer au soleil pendant les heures les plus chaudes de la journée. Si vous travaillez à l'extérieur, faites des pauses fréquentes. Portez des vêtements amples et légers et couvrez-vous la tête.
- Rafraîchissez-vous régulièrement, prenez des douches fraîches plusieurs fois par jour
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos voisins âgés et des femmes enceintes pendant les vagues de chaleur. Si une personne semble désorientée, respire rapidement ou a la peau chaude et sèche, il s'agit d'une urgence. Emmenez-la immédiatement dans un endroit frais et appelez à l'aide.
- Si vous avez un parent âgé qui prend régulièrement des médicaments, demandez à un professionnel de santé si ces médicaments augmentent sa vulnérabilité à la chaleur.
- Surveillez de très près les jeunes enfants, car ils sont plus susceptibles de se déshydrater, ce qui peut entraîner un coup de chaleur. Recherchez les signes de déshydratation tels qu'une bouche sèche, une urine foncée ou absente, l'absence de larmes lorsqu'il pleure ou de l'irritabilité. Si l'enfant transpire abondamment, est très faible, a de la fièvre et n'est pas capable de boire de l'eau, il s'agit probablement d'un coup de chaleur(1) ; rendez-vous immédiatement dans un centre de santé.
- Pendant les vagues de chaleur, protégez les aliments et les semences stockés contre les dommages causés par la chaleur.
- Partagez les informations sur les risques liés à la chaleur avec vos familles et vos communautés afin de vous préparer avant l'arrivée des vagues de chaleur.



2. Inondations et fortes pluies

Principaux effets des inondations et des fortes pluies sur la santé

- Le choléra et la diarrhée aqueuse aiguë
- Paludisme et dengue
- Fièvre Typhoïde
- Blessures
- Effets sur la santé mentale (peur, anxiété et traumatisme)

Que se passe-t-il ?

- Les crues soudaines devraient devenir plus fréquentes et plus intenses, en particulier dans l'intérieur du delta du Niger et le long des plaines inondables. (OIM, 2024 ; PNUD)
- Les projections indiquent que plus de 500 000 personnes seront touchées chaque année par les inondations, les régions du sud étant les plus exposées en raison de leur forte densité de population et de leur proximité avec des bassins fluviaux sujets aux inondations ([GFDRL, 2019](#)).
- Les inondations sont l'un des facteurs déclencheurs les plus directs des épidémies de diarrhée et de paludisme. Les phénomènes météorologiques extrêmes qui apportent trop d'eau perturbent l'approvisionnement en eau et obligent les populations à quitter leurs foyers pour s'installer dans des conditions temporaires, souvent précaires. Dans un pays où le système de santé est fragile, chaque saison des inondations apporte un nouveau risque épidémique. (SOLIDARITÉS INTERNATIONAL, 2024)

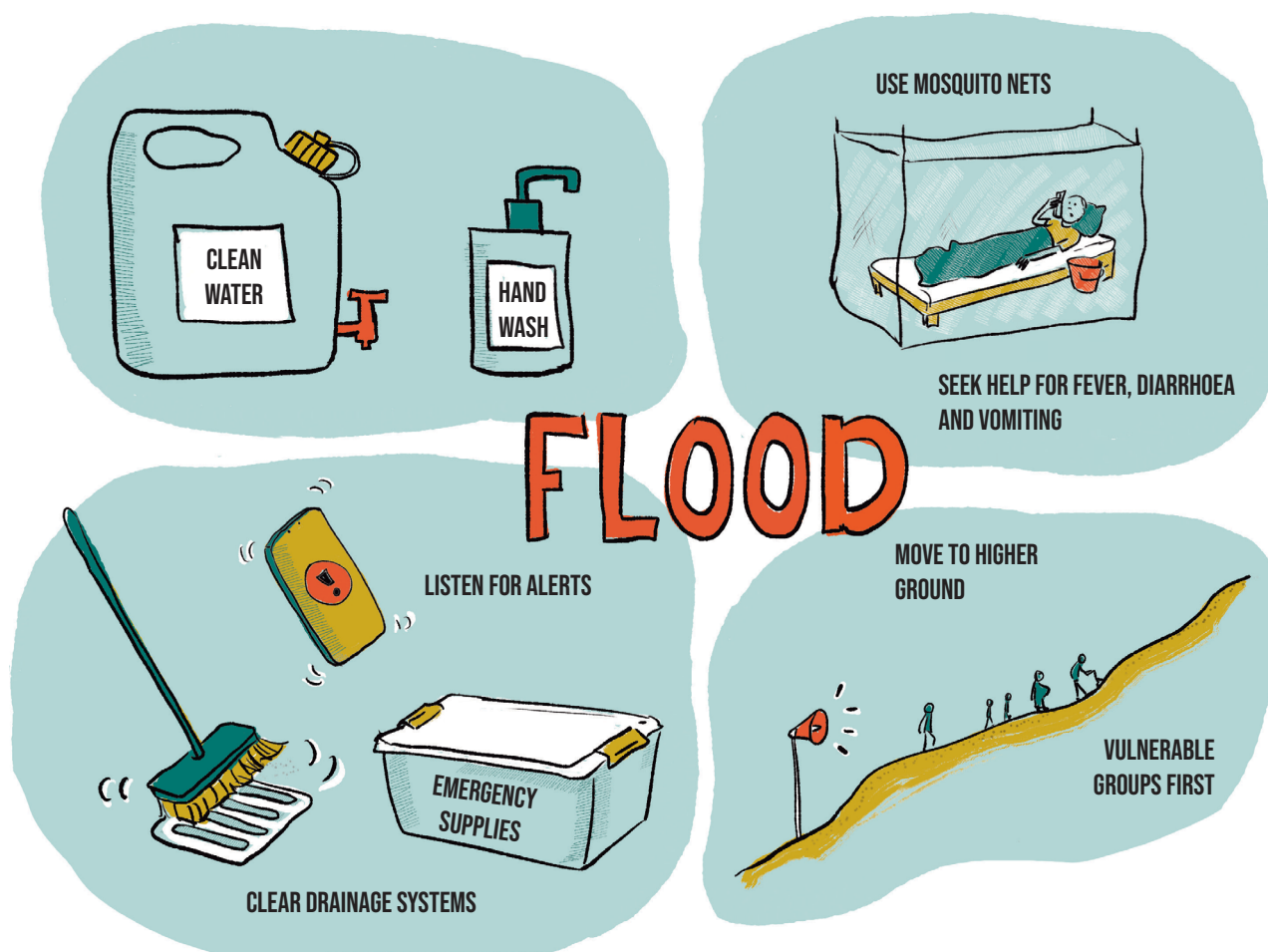
Comment les inondations nous rendent-elles malades ?

- Les eaux de crue contaminées s'infiltrant dans les puits et les sources d'eau, propageant des maladies telles que le choléra et la diarrhée aqueuse aiguë. Une déshydratation sévère due à la diarrhée peut entraîner la mort en quelques heures, en particulier chez les jeunes enfants.
- Après les inondations, les moustiques se reproduisent rapidement dans les flaques d'eau stagnante laissées sur place, ce qui augmente le risque de paludisme et de dengue. Les cas connaissent généralement un pic deux à quatre semaines après une inondation.
- Les inondations détruisent les latrines et contaminent les puits, favorisant la propagation de la typhoïde et d'autres maladies d'origine hydrique. Des millions de personnes, dont une grande proportion d'enfants, n'ont déjà pas accès à l'eau potable — les inondations transforment rapidement cette vulnérabilité chronique en conditions propices à des épidémies aiguës (UNICEF, 2024)

- La peur et les pertes liées aux inondations ont également de graves répercussions sur la santé mentale, en particulier pour les familles qui vivent déjà dans un contexte de conflit et de déplacement.

Que pouvez-vous faire ?

- Ne buvez pas l'eau de crue et ne l'utilisez pas pour cuisiner. Faites bouillir votre eau, filtrez-la ou utilisez des comprimés de purification. Conservez l'eau propre dans un récipient désinfecté et couvert.
- Lavez-vous les mains avec du savon — en particulier avant de manger, après être allé aux toilettes et après avoir été en contact avec l'eau de crue. Dormez sous une moustiquaire et videz tous les récipients contenant de l'eau stagnante autour de votre abri. Même de petites quantités d'eau stagnante peuvent donner naissance à des milliers de moustiques en quelques jours.
- Si un membre de votre famille présente des symptômes tels que de la fièvre ou des vomissements répétés après une inondation, consultez rapidement un professionnel de santé. N'attendez pas, car les maladies d'origine hydrique peuvent très vite mettre la vie en danger, en particulier chez les jeunes enfants.
- Si vous remarquez que plusieurs personnes de votre foyer ou de votre quartier souffrent de diarrhée, informez votre agent de santé communautaire, un bénévole de la Croix-Rouge ou le poste de santé, car cela pourrait être le début d'une épidémie et une alerte précoce peut aider à sauver des vies.



Méssages clés supplémentaires

3. Sécheresse à long terme et désertification

Principaux effets de la sécheresse et de la désertification sur la santé

- Malnutrition et retard de croissance chez les enfants
- Choléra, diarrhée, typhoïde (maladies d'origine hydrique)
- Maladies infectieuses (rougeole, tuberculose)
- Effets sur la santé mentale (stress, anxiété, désespoir)

Que se passe-t-il ?

- La sécheresse est le principale aléa au Mali, où elle touche jusqu'à 400 000 personnes en raison de la pénurie d'eau. La disponibilité en eau devrait diminuer de près de 20 % dans le sud-ouest du Mali. Le Sahara s'étend progressivement vers le sud, dans le Sahel, réduisant les terres arables, détruisant les pâturages et poussant les communautés pastorales à s'installer dans les zones agricoles. (Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, 2024)
- Le Mali a connu six sécheresses majeures. Des sécheresses plus fréquentes et plus longues nuisent aux systèmes alimentaires : le changement climatique devrait réduire la capacité agricole du Mali de près de 40 %, menaçant les moyens de subsistance des 73,2 % de la population vivant en milieu rural. (Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, 2024 ; ReliefWeb, 2023)

Comment la sécheresse nous rend-elle malades ?

- Lorsque les récoltes sont mauvaises, les familles manquent de nourriture. Les jeunes enfants sont les premiers à en souffrir. Un enfant qui ne mange pas suffisamment peut rapidement souffrir de malnutrition sévère — ce qui est dangereux et peut causer des dommages durables et irréversibles à sa croissance, à son développement cérébral et à son système immunitaire. (GRFC, 2025)
- Lorsque les sources d'eau s'assèchent, les gens sont contraints de boire l'eau des rivières, des étangs ou des points d'eau partagés avec les animaux. Cela favorise la propagation rapide de maladies telles que le choléra, la diarrhée et la typhoïde. Les épisodes de diarrhée à répétition aggravent également la malnutrition, car les enfants malades ne peuvent pas absorber les nutriments même lorsque de la nourriture est disponible.
- La sécheresse peut également provoquer des infections cutanées et oculaires, car les gens se lavent moins souvent lorsque l'eau se fait rare. La malnutrition affaiblit le système immunitaire, rendant les communautés plus vulnérables à la tuberculose, à la rougeole et aux infections respiratoires, en particulier dans les camps et les environnements surpeuplés.

- Le stress et l'inquiétude liés au manque de nourriture ou d'eau ont de graves répercussions sur la santé mentale, en particulier pour les parents, les agriculteurs et les éleveurs qui ont perdu leurs moyens de subsistance à cause de la sécheresse.

Que pouvez-vous faire en cas de sécheresse ?

- Surveillez attentivement les jeunes enfants. Les signes avant-coureurs de la malnutrition comprennent une maigreur excessive, des jambes ou des pieds enflés, une faiblesse, des éruptions cutanées et une perte d'appétit. Si vous observez ces signes, consultez immédiatement un agent de santé ou une équipe de nutrition, un traitement précoce sauve des vies.
- Donnez en priorité de l'eau propre et salubre ainsi que la meilleure nourriture disponible aux jeunes enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. Conservez l'eau dans un récipient propre et couvert.
- Renseignez-vous sur l'emplacement du centre de nutrition ou d'alimentation thérapeutique le plus proche avant qu'une crise ne survienne. Des ONG soutiennent des programmes de nutrition dans de nombreuses régions du Mali, repérez-les à l'avance et n'attendez pas que les symptômes s'aggravent.
- Même si l'eau est très limitée, privilégiez le lavage des mains avant de préparer les repas et après être allé aux toilettes. Une petite quantité d'eau utilisée pour l'hygiène permet d'éviter des maladies qui entraînent une perte d'eau bien plus importante due à la diarrhée.



N'oubliez pas : adaptez ces messages à votre situation.

Le Mali est un pays vaste et géographiquement diversifié. Une communauté située dans le delta intérieur du Niger, sujet aux inondations, est confrontée à des menaces très différentes de celles d'une communauté du nord du Sahel, frappé par la sécheresse, ou des régions centrales de Mopti et Ségou, touchées par les conflits. Utilisez ces messages comme point de départ et adaptez-les pour refléter ce que les personnes de votre communauté vivent réellement.

Sources et références clés

- Annals of Global Health. Changement climatique et santé mentale dans les pays à faible revenu. <https://annalsofglobalhealth.org/articles/10.5334/aogh.4260>
- CGIAR / CCAFS (2023). Profil du Mali. <https://ccafs.cgiar.org/regions/west-africa/mali>
- Fight Food Crises / GRFC (2025). Rapport mondial sur les crises alimentaires 2025. <https://www.fightfoodcrises.net>
- Bibliothèque électronique du FMI (2023). Climat, sécurité alimentaire et malnutrition en Afrique subsaharienne. <https://www.elibrary.imf.org>
- OIM (2024). Plan d'intervention d'urgence au Mali 2023-2024. <https://crisisresponse.iom.int>
- Malaria Journal (2025). Intensification de la mousson en Afrique de l'Ouest et saisonnalité du paludisme. <https://malariajournal.biomedcentral.com>
- Nature (2025). Mortalité attribuable au changement climatique selon différents scénarios de réchauffement. <https://www.nature.com/articles/s41598-025-99276-2>
- PubMed Central (2021). Désertification du Sahel et impacts sur la santé. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8649415/>
- PubMed Central (2024). Propagation de la dengue et changement climatique en Afrique. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10921484/>
- Centre climatique de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (2024). Profil climatique du Mali. <https://www.climatecentre.org>
- ReliefWeb (2023). Fiche d'information sur le Mali et le changement climatique. <https://reliefweb.int>
- SOLIDARITÉS INTERNATIONALE (2024). Analyse du changement climatique et de l'eau — Mali. <https://www.solidarites.org>
- PNUD. Sécurité climatique et gestion durable des ressources naturelles dans le centre du Mali. <https://www.adaptation-undp.org>
- UNICEF (2024). Situation humanitaire au Mali en 2024. <https://www.unicef.org/mali>
- PNUE GRID (2023). Profil du changement climatique au Mali. <https://dicf.unepgrid.ch/mali/climate-change>
- PAM (2024). Aperçu du Mali. <https://www.wfp.org/countries/mali>
- OMS. Note d'analyse sur le climat, la chaleur et la santé en Afrique. <https://files.aho.afro.who.int>