

الصحة وتغير المناخ



اليمن



Climate
Centre

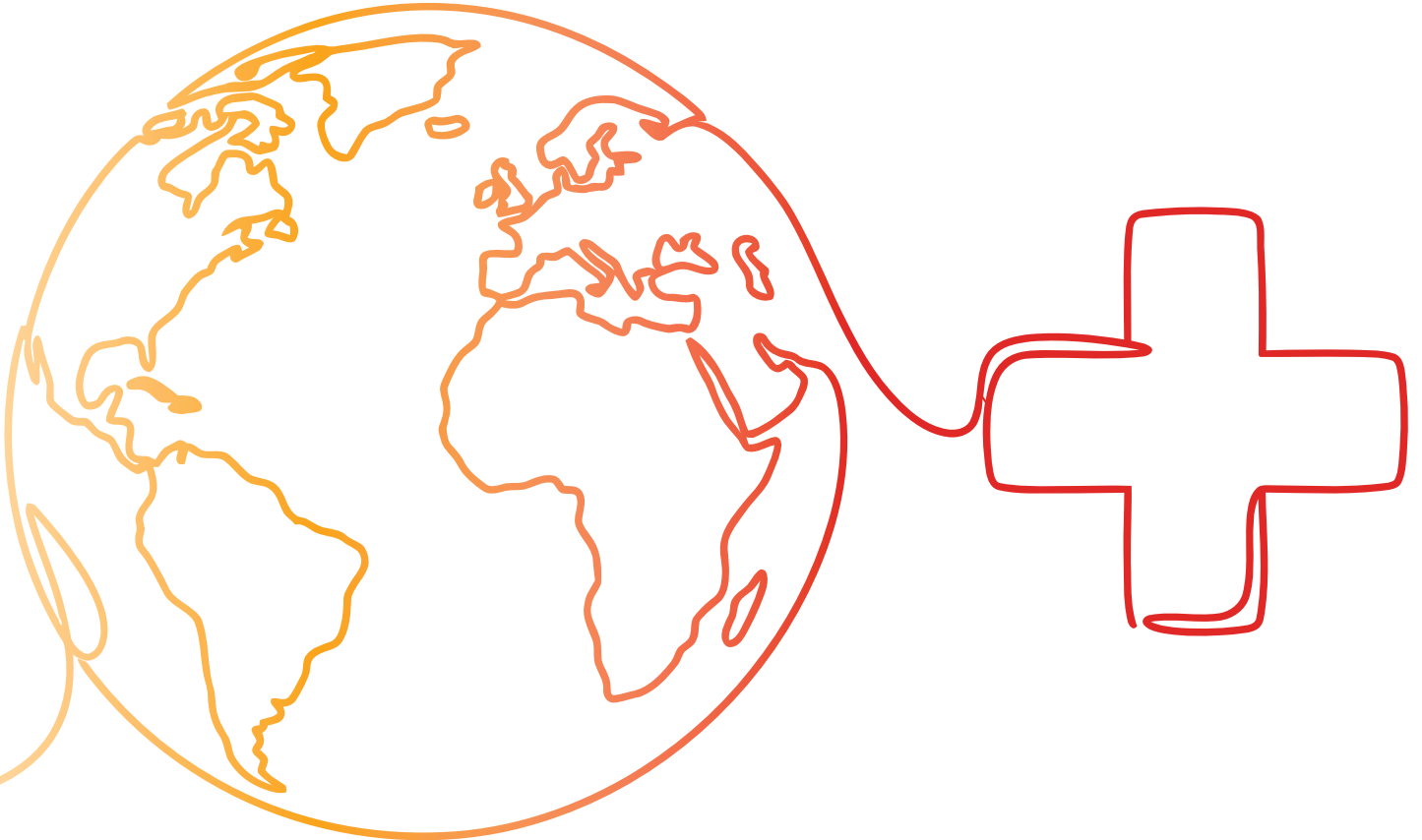


Røde Kors



لماذا يجب أن نتحدث عن الصحة وتغير المناخ يؤثر تغير المناخ على صحتنا اليوم.

- تشهد كوكبنا ارتفاعًا سريعًا في درجات الحرارة بسبب انبعاثات غازات الدفيئة الناتجة عن الأنشطة البشرية (مثل حرق الوقود الأحفوري). ويرتبط تغير المناخ بالظواهر الجوية المتطرفة، وانعدام الأمن المائي والغذائي، وتدهور جودة الهواء، وغير ذلك.
- يؤثر تغير المناخ على صحتنا بطرق عديدة. فهو يزيد من تواتر الأمراض المعدية مثل حمى الضنك والملاريا والكوليرا وأمراض الإسهال؛ والأمراض غير المعدية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الكلى؛ وحالات الصحة العقلية والصدمات النفسية الناجمة عن الظواهر الجوية المتطرفة، بما في ذلك موجات الحرارة والفيضانات والجفاف.
- يؤدي تغير المناخ إلى تعطيل النظم الصحية من خلال زيادة تواتر الظواهر الجوية المتطرفة التي تلحق الضرر بالبنية التحتية للرعاية الصحية، وتسبب انقطاع التيار الكهربائي، وتعطل سلاسل التبريد. ولذلك، من المهم الحفاظ على الخدمات الصحية الأساسية بالقرب من الفئات السكانية الأكثر ضعفًا.
- يمكنك إحداث فرق من خلال التحدث عن تغير المناخ في مجتمعاتك. لديك دور فريد في مساعدة مجتمعاتك على فهم آثار تغير المناخ على الصحة وكيفية حماية أنفسهم.



كيفية التواصل مع المجتمعات المحلية بشأن الصحة وتغير المناخ

قبل أن تبدأ الحديث، ضع في اعتبارك جمهورك وهدفك إلى من تتحدث؟ قد يكون أفراد المجتمع المحلي والقادة المحليون والعاملون في مجال الصحة وصانعو السياسات. ما هو هدفك؟ قد يكون الهدف هو التمكين والتوعية والإقناع والإبلاغ والتشجيع.

اجعل رسالتك بسيطة وركز على صحة الإنسان. غالبًا ما تكون الرسائل البسيطة هي الأكثر فعالية. إن تقديم تغير المناخ كقضية صحية يساعد جمهورك على رؤية تغير المناخ كمشكلة محلية ملموسة يواجهونها في الوقت الحالي.

أخبر قصصًا للتواصل مع الناس. غالبًا ما يجد الناس صعوبة في التواصل مع الإحصاءات والحقائق، بينما يتواصلون بسهولة مع القصص. إذا كانت لديك تجربة شخصية في ملاحظة الآثار الصحية لتغير المناخ، فشارك القصة مع المجتمع. (على سبيل المثال، في العام الماضي، ضربت الفيضانات منطقتنا وخلال أسابيع شهدنا ارتفاعًا حادًا في حالات الإصابة بالكوليرا وحمى الضنك...)

قم بتمكين الناس من اتخاذ قرارات جيدة بشأن صحتهم ومجتمعهم. أخبر الناس كيف يمكنهم حماية أنفسهم ومجتمعاتهم من الآثار الصحية لتغير المناخ.

الفئات السكانية الضعيفة

يمكن أن تختلف المخاطر الصحية التي يشكلها تغير المناخ بين المناطق والمجتمعات وداخلها. في حين أن الجميع يتأثرون، فإن بعض الفئات أكثر عرضة للخطر من غيرها.

من هم السكان المعرضون للخطر؟

- كبار السن
- الرضع والأطفال دون سن الخامسة
- النساء الحوامل أو المرضعات
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مسبقة
- الأشخاص ذوو الإعاقة
- النازحون داخلياً الذين يعيشون في مخيمات أو ملاحى مؤقتة
- الأسر التي أُحبرت على مغادرة منازلها بسبب النزاع أو الكوارث
- النساء والفتيات، اللواتي يواجهن عوائق إضافية في الحصول على الرعاية الصحية ويكونن أكثر عرضة للخطر أثناء الأزمات
- صغار المزارعين والرعاة في المناطق البعيدة الذين تعتمد سبل عيشهم على هطول الأمطار
- الأشخاص الذين يعملون في الهواء الطلق في المناخات الحارة

الرسائل الرئيسية: الصحة وتغير المناخ

اليمن

الصحة والمناخ

- تتزايد حدة الحرارة والرطوبة الشديتين على طول السواحل الجنوبية والغربية (الحديدة، عدن، تعز). بحلول عام 2030، من المتوقع أن تشهد الحديدة 152 يومًا شديد الحرارة سنويًا — وهو أسوأ رقم بين المدن المماثلة لها في الحجم على مستوى العالم (واشنطن بوست / كاربون بلان، 2023).
- يؤدي انخفاض درجات الحرارة وتغيرات الموسم البارد في المرتفعات الشمالية (صعدة، عمران، حجة) إلى ظهور أعباء صحية جديدة إلى جانب الفيضانات المفاجئة المتكررة.
- تؤدي الحفاف والتصحر على المدى الطويل إلى انهيار النظم الغذائية ودفع المجتمعات المحلية نحو النزوح عبر السهول الشرقية والوسطى (مرأب، حضرموت، شبوة).
- الفئة الأكثر عرضة للخطر: 4.5 مليون نازح داخلي — يعيش نصفهم تقريبًا في مواقع معرضة لخطر الفيضانات بدرجة متوسطة إلى عالية — يتفاعل المناخ والصراع لخلق مخاطر صحية كارثية متفاقمة (REACH/CCCM، 2022؛ برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، 2023).

1. الفيضانات والأمطار الغزيرة

الآثار الصحية الرئيسية للفيضانات والأمطار الغزيرة

- الإسهال المائي الحاد
- الكوليرا
- حمى الضنك
- الملاريا
- التيفوئيد
- التهاب الكبد الوبائي (أ)
- الإصابات وتأثيراتها على الصحة العقلية

ما الذي يحدث؟

- تزداد حدة الفيضانات المفاجئة في جميع أنحاء اليمن، لا سيما في الحديدة وعمران وذمار وحة وصعدة وصنعاء وتعز، مما أثر على أكثر من 93,440 شخصاً وتسبب في نزوح الآلاف في أغسطس 2024 (المنظمة الدولية للهجرة، أغسطس 2024).
- كان اليمن يتحمل أعلى عبء للكوليرا على مستوى العالم: ما يقرب من 250,000 حالة مشتبه بها و861 حالة وفاة في عام 2024 (منظمة الصحة العالمية، ديسمبر 2024).
- تشكل مياه الفيضانات الراكدة بيئة خصبة لتكاثر البعوض، مما يؤدي إلى تفشي حمى الضنك والملاريا. كما تدمر الفيضانات المراحيض وتلوث الآبار، مما يسهل انتشار التيفوئيد والتهاب الكبد الوبائي أ. يعاني 3.51 مليون يمني بالفعل من نقص خدمات المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية (اليونيسف/برنامج الأغذية العالمي، 2024) (منظمة الصحة العالمية، 2023).

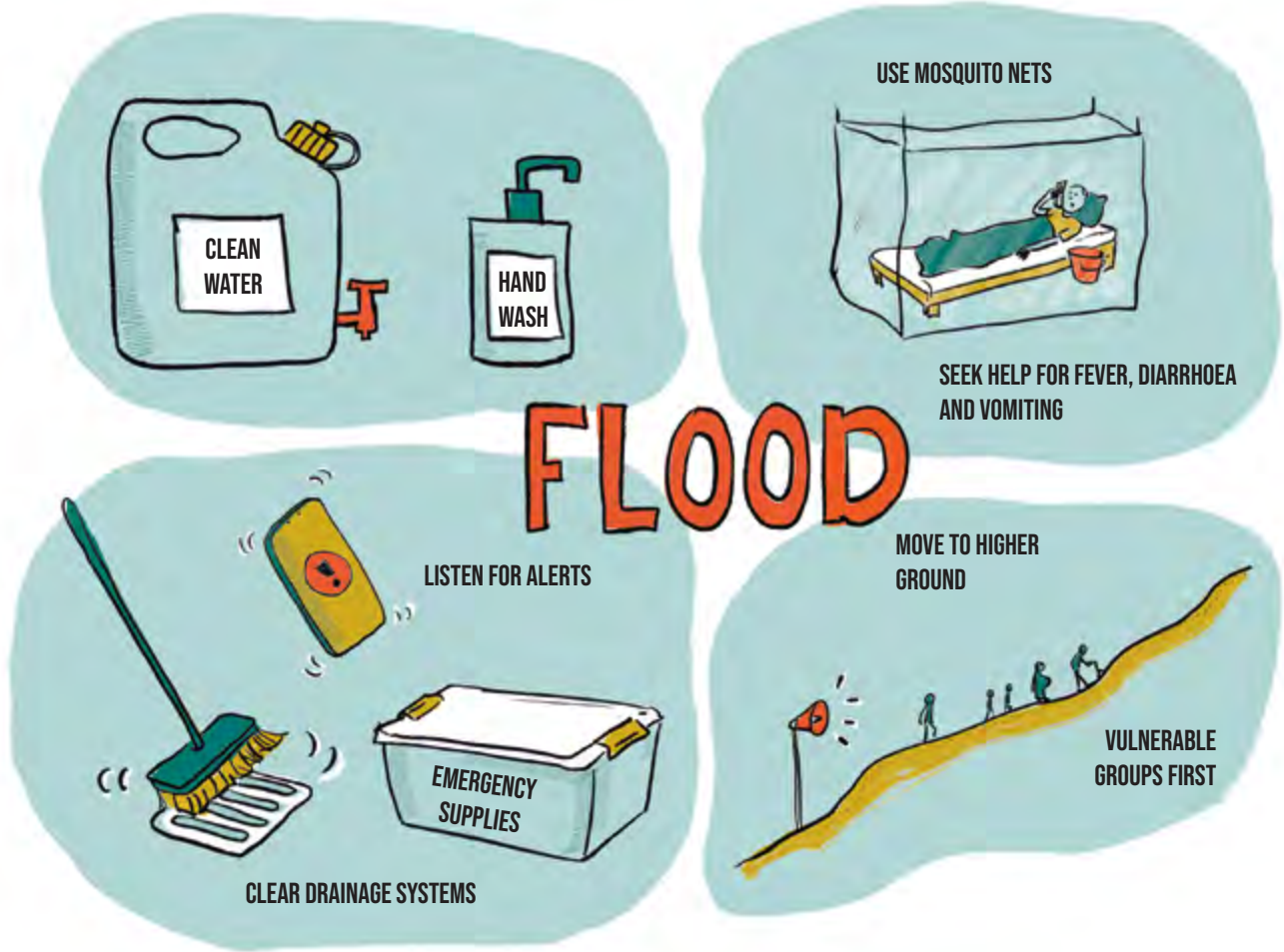
كيف تسبب الفيضانات المرض؟

- **الكوليرا والإسهال المائي الحاد:** تلوث مياه الفيضانات آبار الشرب وتغمر شبكات الصرف الصحي المعطلة، مما يؤدي إلى دخول بكتيريا الكوليرا مباشرة إلى إمدادات المياه. يمكن أن يؤدي الجفاف الشديد الناجم عن الإسهال إلى الوفاة في غضون ساعات، خاصة عند الأطفال الصغار.
- **حمى الضنك والملاريا:** تتكاثر البعوض بسرعة في البرك والمياه الراكدة التي تخلفها الفيضانات. وعادةً ما ترتفع حالات الإصابة بشكل حاد بعد مرور أسبوعين إلى أربعة أسابيع على وقوع الفيضان، وتكون الضربة الأشد للأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- **التيفوئيد والتهاب الكبد الوبائي أ:** ينتشر كلاهما عن طريق المياه والأغذية الملوثة. يمكن أن يتسبب التهاب الكبد الوبائي أ في أمراض خطيرة في الكبد؛ ويمكن أن يصبح التيفوئيد مهدداً للحياة دون المضادات الحيوية.

- **الإصابات والصحة النفسية:** تتسبب الفيضانات في إصابات ووفيات مباشرة، كما أن الخوف والخسارة والتهجير التي تجلبها تسبب ضائقة نفسية طويلة الأمد — خاصة بالنسبة للعائلات التي تعيش بالفعل في ظل النزاع.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

- لا تشرب مياه الفيضانات ولا تستخدمها في الطهي. قم بغلي المياه أو استخدم أقراص تنقية المياه وُ قم بتصفيتها. احتفظ بمياه الشرب في وعاء نظيف ومغطى.
- اغسل يديك بالصابون — خاصة قبل تناول الطعام وبعد استخدام المراض. هذا الإجراء البسيط يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بأمراض الإسهال.
- نم تحت ناموسية وأفرغ الأوعية الموحدة حول منزلك التي تتجمع فيها المياه الراكدة. حتى الكميات الصغيرة من المياه يمكن أن تولد آلاف البعوض في غضون أيام.
- إذا أصيب أي شخص بالإسهال أو القيء أو الحمى بعد الفيضان، فاستشر عامل صحي على الفور. لا تنتظر — يمكن أن تصبح الكوليرا والتيفوئيد مهددة للحياة بسرعة كبيرة. إذا كنت بحاجة إلى الانتقال، ابحث عن أقرب مركز لعلاج الكوليرا ونقطة مياه ومركز صحي في منطقتك الجديدة فور وصولك.



2. التغيرات المناخية المتطرفة

التأثيرات الصحية الرئيسية للتغيرات المناخية الشديدة — الجنوب/الساحل

- ضربة الحرارة
- الإرهاق الحراري
- تفاقم سوء التغذية
- أمراض القلب والأوعية الدموية والكلية

التأثيرات الصحية الرئيسية للتغيرات المناخية المتطرفة — الشمال/المرتفعات

- الأمراض المرتبطة بالبرد
- التهابات الجهاز التنفسي
- انخفاض درجة حرارة الجسم لدى السكان النازحين

ما الذي يحدث؟

- ستستمر درجات الحرارة في الارتفاع حتى عام 2050. ومن المتوقع حدوث حالة واحدة على الأقل من حالات الإجهاد الحراري التي تهدد الحياة خلال السنوات الخمس المقبلة. أصبحت الحرارة الشديدة الآن حالة طوارئ صحية مباشرة في الحديقة وساحل البحر الأحمر.
- أدت الحرارة الشديدة والرطوبة إلى "زيادة كبيرة" في حالات سوء التغذية الحاد في الحديقة، مما أثر على الأطفال الذين يعانون بالفعل من الضعف (واشنطن بوست، 2023).
- تشكل المواسم الباردة خطرًا حسيماً من انخفاض درجة حرارة الجسم والتهابات الجهاز التنفسي للأطفال وكبار السن في الملاجئ المؤقتة في صعدة وحجة وعمران.

كيف تؤدي التغيرات المناخية المتطرفة إلى إصابتنا بالمرض؟

- **ضربة الحرارة والإرهاق الحراري (الجنوب/الساحل):** ضربة الحرارة هي حالة طوارئ طبية — فيبدون التبريد السريع، تتسبب في فشل الأعضاء والوفاة. النساء الحوامل والأطفال دون سن الخامسة وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والكلى هم الأكثر عرضة للخطر.
- **تفاقم سوء التغذية بسبب الحرارة:** تؤدي درجات الحرارة المرتفعة إلى زيادة الضغط على عملية التمثيل الغذائي، وقمع الشهية، وتسريع الجفاف — مما يحول سوء التغذية المعتدل إلى حالة طارئة تهدد الحياة.
- **الأمراض المرتبطة بالبرد (الشمال/المرتفعات):** تواجه العائلات النازحة في الملاجئ المؤقتة التي تفتقر إلى التدفئة انخفاض درجة حرارة الجسم والتهابات تنفسية خطيرة، بما في ذلك الالتهاب الرئوي.

- **الصحة العقلية:** تؤدي درجات الحرارة القصوى — سواء الحرارة أو البرودة — إلى الإرهاق والقلق والضغط النفسي، مما يضاعف العبء الهائل على الصحة العقلية الناجم عن النزاع والنزوح.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

- في المناطق الحارة: اشرب الماء طوال اليوم حتى لو لم تشعر بالعطش. ابتعد عن أشعة الشمس بين الساعة 11 صباحاً و3 بعد الظهر. ارتد ملابس فضفاضة وخفيفة وقم بتغطية رأسك بلل قطعة قماش وضعها على رقبتك ووجهك للتبريد.
- انتبه جيداً للأطفال الذين يعانون من سوء التغذية أثناء موجات الحرارة، وكبار السن من الحيران، والنساء الحوامل، وأي شخص مريض. إذا بدا شخص ما مشوشاً، و كان يتنفس بسرعة، و كانت بشرته ساخنة وجافة — فهذه حالة طارئة. انقله إلى مكان بارد على الفور واطلب المساعدة.
- في المناطق الحبلية الباردة: حافظ على دفء وحفاف الأطفال وكبار السن، خاصة في الليل. اطلب الرعاية الطبية على الفور لأي طفل يعاني من تنفس سريع و صعب، مما قد يشير إلى الإصابة بالالتهاب الرئوي.



KNOW WHERE THE
NEAREST HEALTH
SERVICES ARE



KEEP CHILDREN AND
ELDERLY WARM AND DRY



ESPECIALLY AT NIGHT

EXTREME COLD

GET MEDICAL CARE WHEN YOU SEE CONFUSION,
COLD SKIN OR DIFFICULTY BREATHING



3. الجفاف طويل الأمد

التأثيرات الصحية الرئيسية للجفاف طويل الأمد

- سوء التغذية
- الأمراض المنقولة بالمياه (الكوليرا والإسهال والتيفوئيد)
- نقص التغذية
- الأمراض المعدية (الحصبة، السل)
- تدهور النظافة والصرف الصحي

ما الذي يحدث؟

- يعد اليمن سابع أكثر الدول ندرة في المياه على مستوى العالم. تنخفض المياه الحوفية بمعدل 2-6 أمتار سنوياً؛ ويتزايد تقلب هطول الأمطار؛ وتتناقص أمطار الربيع.
- حالة انعدام الأمن الغذائي كارثية: في عام 2023، واحة 16.7 مليون شخص (حوالي نصف السكان) جوعاً حاداً، وبلغ عدد الذين وصلوا إلى مستويات الطوارئ 6.1 مليون شخص (برنامج الأغذية العالمي، 2024).
- يتحمل الأطفال العبء الأثقل: احتاج 2.2 مليون طفل إلى علاج سوء التغذية الحاد؛ وواحه 500,000 طفل سوء تغذية حاد يهدد حياتهم؛ وعانى ما يقرب من نصف الأطفال دون سن الخامسة من سوء التغذية المزمن؛ وكان واحد من كل خمسة أطفال يعاني من توقف النمو الحاد (اليونيسف/برنامج الأغذية العالمي، 2024).
- كما يؤدي الجفاف إلى تسارع انتشار الأمراض المنقولة بالمياه. تشرب المجتمعات المحلية من مصادر غير آمنة، مما يؤدي إلى انتشار الكوليرا والإسهال والتيفوئيد. وتدمير البنية التحتية للمياه بسبب النزاعات يعني أن الآبار والأنابيب نادراً ما يتم إصلاحها — مما يجعل المجتمعات المحلية أكثر عرضة بشكل دائم لتفشي الأمراض الناجمة عن الجفاف.

كيف يتسبب الجفاف طويل الأمد في إصابتنا بالأمراض؟

- **سوء التغذية:** يؤدي سوء التغذية الحاد الشديد إلى تدمير جهاز المناعة — فالطفل الذي يعاني من سوء التغذية يكون أكثر عرضة بعشر مرات للوفاة بسبب الكوليرا و الحصبة، ويعاني من أضرار معرفية وجسدية دائمة.
- **الأمراض المنقولة بالمياه:** مع جفاف مصادر المياه السطحية والحوفية أو تلوثها، تضطر المجتمعات المحلية إلى شرب مياه غير آمنة، مما يؤدي إلى الإصابة بالكوليرا والإسهال والتيفوئيد.
- **الأمراض المعدية:** يضعف سوء التغذية جهاز المناعة، مما يجعل المجتمعات أكثر عرضة للإصابة بالسل والحصبة والتهابات الجهاز التنفسي، خاصة في المخيمات والأماكن المكتظة.

- **تدهور النظافة الصحية:** تدفع ندرة المياه الناس إلى الاختيار بين الشرب والغسل — مما يقلل من غسل اليدين ومستويات النظافة الصحية الأساسية، وهو ما يسرع من انتشار الأمراض.
- **النساء الحوامل والمرضعات:** تؤدي الحفاف إلى تعطيل التنوع الغذائي والرضاعة الطبيعية، مما يهدد صحة كل من الأم والمولود الجديد.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

- راقب الأطفال الصغار عن كثب. تشمل علامات سوء التغذية النحافة الظاهرة، وتورم الساقين أو القدمين، والضعف، وفقدان الشهية. إذا لاحظت هذه العلامات، فاطلب المساعدة على الفور — فالتدخل المبكر ينقذ الأرواح.
- أعط المياه النظيفة والأمنة وأفضل الأطعمة المتاحة أولاً للأطفال الصغار والنساء الحوامل أو المرضعات. خنّ المياه في وعاء نظيف ومغطى.
- اعرف مكان أقرب مركز للتغذية أو التغذية العلاجية قبل وقوع الأزمة. تدعم اليونيسف وبرنامج الأغذية العالمي برامج في العديد من المحافظات — حدد مواقعها مبكرًا.
- حتى مع محدودية المياه، أعط الأولوية لغسل اليدين قبل إعداد الطعام وبعد استخدام المرحاض. إن استخدام كمية صغيرة من المياه للنظافة الشخصية يقي من الأمراض التي تهدد كميات أكبر بكثير من المياه بسبب الإسهال.



رسائل رئيسية إضافية

4. النزاع والأزمات والنزوح

التأثيرات الصحية الرئيسية للصراع والأزمات المستمرة

- انهيار النظام الصحي
- اضطرابات الصحة العقلية
- تلف البنية التحتية
- انعدام الأمن المائي والأمراض المنقولة بالمياه
- سوء التغذية
- الإصابات والإعاقات

لماذا يؤدي النزاع إلى تفاقم الآثار الصحية لتغير المناخ؟

- **انهيار النظام الصحي:** دمر النزاع أو عطل نسبة كبيرة من المرافق الصحية في اليمن — حيث أُغلق 84% من مراكز علاج الإسهال و62% من مراكز الإماهة الفموية في عام 2024 (منظمة الصحة العالمية، ديسمبر 2024).
- **الصحة العقلية:** ازدادت الاضطرابات النفسية بشكل كبير بسبب النزاع والتهجير والخسارة والضغط المزمن الناجم عن الفقر والصدمات المناخية (المنظمة الدولية للهجرة، 2024؛ مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية، 2024).
- **تلف البنية التحتية:** دمر النزاع شبكات المياه وأنظمة الصرف الصحي والطرق والمرافق الصحية، مما أدى إلى إضعاف قدرة المجتمعات المحلية على التعامل مع الصدمات المناخية (المركز العربي في واشنطن، 2024).
- **انعدام الأمن المائي والأمراض المنقولة بالمياه:** إن تدمير البنية التحتية للمياه، مقترناً بالجفاف وتلوث الفيضانات، يعني أن المياه الصالحة للشرب غير متاحة لأعداد كبيرة من اليمنيين (منظمة الصحة العالمية، 2024).
- **سوء التغذية:** يؤدي النزاع إلى تعطيل سلاسل الإمداد الغذائي والأسواق والإنتاج الزراعي في آن واحد. ويؤدي ذلك إلى جانب الجفاف والحرارة الشديدة، إلى الجوع الحاد (برنامج الأغذية العالمي، 2024).
- **الإصابات والإعاقات:** تركت عشر سنوات من النزاع اليمن مع عدد كبير ومتزايد من الأشخاص الذين يعانون من إصابات وإعاقات مرتبطة بالحرب، والذين هم أقل قدرة على الإخلاء من الفيضانات و التعامل مع الحرارة.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

- شارك المعلومات حول العيادات القريبة ونقاط المياه ومراكز علاج الكوليرا وبرامج التغذية — خاصة مع العائلات التي وصلت مؤخراً إلى المنطقة.
- تابع لقاحات الأطفال وفحوصات التغذية، حتى بعد النزوح. تحري حملات التطعيم ضد الكوليرا والحصبة وشلل الأطفال في العديد من المحافظات — ابحث عنها بنشاط.
- تعد الاضطرابات النفسية مشكلة صحية حقيقية. إذا كان هناك شخص في مجتمعك يعاني من الحزن و القلق و الإرق و الانعزال، يمكنك تقديم الدعم له من خلال الاستماع إليه و توصيله بخدمات الصحة النفسية.
- احملوا نقاط المياه في مجتمعكم. لا تسمحوا بتلوثها. المياه النظيفة هي أقوى وسيلة حماية ضد الأمراض التي من المرجح أن تؤدي بحياة الناس في رمة مزدوجة من المناخ والصراع.
- يحتاج الأشخاص المصابون بحروح أو ذوو الإعاقة إلى دعم إضافي خلال حالات الطوارئ المناخية. تأكد من إدراجهم في خطط الإجلاء، وتوفير الظل والماء لهم أثناء موجات الحرارة، وإطلاعهم على مكان أقرب خدمة صحية.

تذكر: قم بتكييف هذه الرسائل مع المكان الذي تتواجد فيه.

اليمن بلد كبير ومتنوع جغرافياً، وتختلف الأوضاع المناخية بشكل كبير من منطقة إلى أخرى. تواجه مجتمع محلي في السهول الساحلية في الحديدة تهديدات مختلفة تماماً عن تلك التي يواجهها مجتمع محلي في مرتفعات صعدة الشمالية و صحراء حضرموت الشرقية. استخدم هذه الرسائل كنقطة انطلاق وقم بتعديلها لتعكس ما يمر به الناس في مجتمعك فعلياً.



المصادر الرئيسية والمراجع

ACAPS (2024) تأثير الأمطار الغزيرة في اليمن عام 2024. مركز ACAPS للشرق الأوسط. <https://www.acaps.org>

المركز العربي في واشنطن (2024). تغير المناخ: ساحة معركة جديدة في الصراع الدائر في اليمن. <https://arabcenterdc.org>

كونسيرن وورلدوايد / ويلتهونغرهيلفي (2023). مؤشر الجوع العالمي 2023. <https://www.globalhungerindex.org>

IOM (2024). تفشي الإسهال الحاد والكوليرا في اليمن الذي تفاقم بسبب عقد من الصراع. <https://www.iom.int>

المنظمة الدولية للهجرة / مركز المناخ (2024). تغير المناخ في اليمن — مراجعة مكتبية حول الهجرة والبيئة وتغير المناخ. <https://environmentalmigration.iom.int>

مؤشر ND-GAIN القطري (2022). مبادرة نوتردام العالمية للتكيف. <https://gain.nd.edu>

مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية (2023-2024). تقارير الوضع الإنساني في اليمن. <https://reports.unocha.org/en/country/yemen>

REACH / CCCM (2022). مؤشر مخاطر الفيضانات لمواقع النازحين داخليًا في اليمن. <https://www.reach-initiative.org>

ThinkHazard (2023). ملف مخاطر اليمن — الحرارة الشديدة. <https://thinkhazard.org>

برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (2023). تأثير تغير المناخ على التنمية البشرية في اليمن. <https://reliefweb.int/report/yemen>

المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في اليمن. <https://www.unhcr.org/countries/yemen>

اليونيسف / برنامج الأغذية العالمي (2024). التقرير القطري السنوي 2023: اليمن. <https://www.wfp.org>

معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى (2024). من النخيل إلى الرمال: كيف يدمر تغير المناخ اليمن الأخضر. <https://www.washingtoninstitute.org>

واشنطن بوست / كاربون بلان (2023). اليمن يزداد حرارة، مما يزيد من حدة الجوع ويهدد حياة الأطفال. <https://www.washingtonpost.com>

منظمة الصحة العالمية (2024). اليمن يسجل أعلى معدل إصابة بالكوليرا على مستوى العالم. مكتب منظمة الصحة العالمية الإقليمي لأوروبا. <https://www.emro.who.int>

منظمة الصحة العالمية (2024). تفشي الكوليرا في عدة بلدان — تقرير الحالة رقم 12. <https://www.who.int>

وحدة الأبحاث التابعة لجمعية الشابات اليمنيات (2023). آثار تغير المناخ على اليمن واستراتيجيات التكيف. <https://reliefweb.int>